



Sittard, 26-03-2015

Betreft: uitnodiging bijeenkomst Coach4U

Beste ,

Omdat je als vrijwillige mentor/coach bij ons project Coach4U bent betrokken willen we je graag uitnodigen om deel te nemen aan een workshop die we organiseren op donderdagavond 16 april 2015. Het gaat om de workshop **Jongeren en seksualiteit**.

In deze workshop gaat het niet om seksuele voorlichting geven aan jongeren, maar wel over zaken als: motieven waarom jongeren seks hebben, het bespreekbaar maken van vaak lastige thema's of signalen rond grensoverschrijdend seksueel gedrag.

Hoe kan je de jongere ondersteunen bij:

- Het aangeven van seksuele grenzen bij bv. een vriendje/vriendinnetje of leraar/lerares.
- Seksueel en/of huiselijk geweld.
- Hoever ga je op internet in een chatgesprek als het gaat om seksueel getinte zaken? Wat is "normaal"?
- Welke waarden en normen heeft een jongere omtrent seks?
- Welke mythes rond seksualiteit heersen er?
- Bepaald gedrag, dat tot lastige, en misschien zelfs strafbare, situaties kan leiden.
- De relatie coach en jongere.

Doelen zijn om de jongere informatie te geven over keuzes, waarden en normen rond seksualiteit en om hem/haar te ondersteunen en meer weerbaar te maken in situaties die aan seksualiteit gerelateerd zijn. De coach krijgt handvaten om zaken bespreekbaar te maken en concreter te krijgen.

Inbreng van voorbeelden / situaties door cursisten wordt op prijs gesteld. Dit mag ook vooraf per mail: info@seksualiteitenwelzijn.nl of tel.: 06-23258482.

Petra Prinssen, senior adviseur welzijn en seksuoloog

Petra Prinssen werkt al meer dan tien jaar in de welzijnssector met jongeren, als professional (eigen zaak Move Me Advies Welzijn) en vrijwilliger (o.a. Youth at risk en Coach4U). Ze richt zich op participatie, communicatie en coaching. Na het afronden van de studie Seksuologie aan de Universiteit Gent (België) is ze eind 2014 gestart met haar praktijk "Seksualiteit en welzijn". Haar doel is om seksualiteit meer bespreekbaar te maken.

Heb je interesse om deze avond bij te wonen?

Meld je dan nu aan voor de bijeenkomst die zal plaatsvinden op **donderdagavond 16 april in Wijkcentrum Lindenheuvel te Geleen (Hyacintenlaan 33)**. Er zijn geen kosten verbonden aan het bijwonen van deze themabijeenkomst.

Vanaf 19.00u ben je welkom voor koffie en thee waarna we om 19:15u van start zullen gaan. De bijeenkomst zal tot ongeveer 21:30u duren.

Aanmelden kan via coach4u@piw.nl, **graag vóór 11 april**. Hopelijk zien we je op de bijeenkomst!

Met vriendelijke groet,

Namens Coach4u,

Roland Erwich
Petra Prinssen

06-51865584